

SOLAL

MAISON

WELLNESS EDITION

« L'adresse
incontournable
où l'on
reçoit des
MASSAGES
d'exception »

What to expect at maison SOLAL :

une expérience spa
des mains expertes

une envolée provençale
moments like no others
une immense dose de douceur

du self-LOVE

SOLAL

MAISON



Un espace-temps à la fois chic et cool. On y expérimente des soins experts et ultra réconfortants. On en ressort libéré de toute tension avec un sentiment de zenitude imprimé sur le corps et le visage.

Nichée au sein de la maison d'hôtes, *4 Saisons en Provence*,
notre maison se trouve au
584, chemin des collés à Saint-Paul-en-Forêt.

Maison SOLAL se déplace aussi au sein de lieux de prestige, tels que votre *villa*, votre *yacht* ou votre *hôtel*, de *Monaco* à *St Tropez*. Veuillez noter que les tarifs seront adaptés en fonction de votre demande.

Réservation possible par téléphone au *07 83 11 25 71*
ou sur notre site internet *www.maisonsolal.com*

Disponibilités :

En été (du 1er Juillet au 30 Septembre), 7/7, de 10h à 21h,
En hiver (du 1er Octobre au 30 Juin), du Jeudi au Dimanche, de 14h à
19h.

Pour toutes demandes en dehors de ces créneaux, n'hésitez pas à nous contacter.



La maison SOLAL est l'endroit où prend vie la passion d'une praticienne au parcours plutôt atypique.

De la Provence à Bora Bora, en passant par les États-Unis, la Russie et même le Moyen-Orient, Laëtitia partage avec vous sa vaste expérience professionnelle mais aussi humaine.

La carte de soins va à l'essentiel, le but étant d'offrir des soins visage et corps totalement personnalisés.

Nous sommes tous uniques, c'est pourquoi notre vision respecte une approche à la fois alternative et éthique du monde de la beauté, plus versée dans le thérapeutique que l'esthétique.

« J'ai à coeur de vous offrir du temps de qualité, vous transmettre mon savoir-faire, vous écouter avec sincérité.

Offrez-vous un moment entre mes mains, le temps d'un rendez-vous, je vous reçois dans un lieu où les maîtres mots sont farniente, lâcher-prise et échange,

Lorsque je donne, je reçois. »

Laëtitia



Les produits sélectionnés pour vos soins sont en harmonie avec la philosophie de l'endroit. C'est une histoire de rencontres et de valeurs partagées avec nos partenaires.

Alaena incarne l'authenticité à la française en combinant naturalité et efficacité, tous les produits sont créés par une dermatologue et sont certifiés par Ecocert. Chaque ingrédient de la gamme est choisi avec précision pour ses bienfaits reconnus et son affinité avec la peau.

QuintEssence est une marque locale, nichée sur les plateaux montagneux de Mons. Julie Moulin, la créatrice, a à cœur de contribuer à la beauté du Monde en toute humilité. Certains de ses produits proviennent de la cueillette sauvage, et les huiles utilisées pour les massages sont issues du procédé de macération solaire, sans huile essentielle ni autre matière allergisante.

Nous chérissons les produits bio qui conjuguent expertise, éthique et retour à l'essence de la nature : la matière première, la vertu de l'ingrédient pur, son efficacité.

Le point commun entre ces deux marques est le respect de la nature dans son intégralité.



nos soins création

LE BESPOKE

Signature

60MIN / 80€
90MIN / 115€

Massage inspiré des techniques « deep tissue ».

BIENFAITS : Agit sur les effets du stress et détend les tensions musculaires. Idéal pour les voyageurs. Procure bien-être et intense relaxation.

Pression adaptée à vos besoins.

LE STRETCH

Sportif

90MIN / 120€

Massage inspiré des techniques « Sportif & Thai ».

BIENFAITS : Stimule le système circulatoire. Aide à la récupération physique. Utilise des techniques d'étirements avec les mains et/ou des écharpes.

Pression moyenne à ferme.

LE HEALER

Équilibre des énergies

90MIN / 125€

Esprit, Corps & Âme.

BIENFAITS : Réduit le stress émotionnel. Harmonise l'esprit et restore les pertes d'énergie. Mélange de massage relaxant, de méditation et de Reiki.

Pression légère à moyenne.

nos add-ons

LE DORN *

Équilibre articulaire

La séance : 40€

Méthode visant à normaliser les dysfonctions articulaires.

BIENFAITS : Aide les personnes souffrants de maux de dos, de sciatique, de douleurs cervicales et articulaires, de problèmes de hanche, de migraine mais aussi de toutes sortes de problèmes organiques.

LE REFLEX *

Relaxant

30MIN / 30€
45MIN / 45€

Reflexologie plantaire.

BIENFAITS : Soulage les tensions des pieds et des jambes. Calme les sensations de jambes lourdes. Stimule les points de Shiatsu grâce à l'utilisation du stick Thaïlandais.

Pression moyenne à ferme.

LE CUPPING *

Stimulation des fascias

La séance : 50€

Massage aux ventouses.

BIENFAITS : Favorise l'augmentation du flux sanguin. Renforce le bon fonctionnement du système lymphatique. Détoxifie. Diminue les adhérences et les tensions musculaires. Atténue les douleurs tissulaires.

LE KID *

De 12 ans à 17 ans

30MIN / 30€
60MIN / 50€

Massage relaxant.

BIENFAITS : Réduit le stress et l'anxiété. Calme le système nerveux. Détend globalement le corps.

Pression adaptée en fonction de la morphologie de l'enfant.

LE CHI NEI TSANG *

Harmonisation des organes internes

La séance : 50€

Massage du ventre.

BIENFAITS : Rétablit l'équilibre énergétique du corps. Libère les tensions et les blocages des organes internes. Favorise la circulation du Qi (énergie vitale). Soulage les troubles digestifs, le stress et les douleurs chroniques.



nos soins experts

LE GLOW

Soin du visage bio

60MIN / 90€
90MIN / 120€

Soin expert Alaena, marque Française issue de la cosméceutique bio.

BIENFAITS : Stimule l'éclat naturel de la peau. Détend les traits du visage. Utilisation d'un peeling aux AHA favorisant la texture de la peau. Application d'un masque gourmand aux bienfaits apaisants et révélateur de votre glow.

LE FACE CUPPING

Massage détoxifiant

60MIN / 90€

Massage drainant du visage aux ventouses.

BIENFAITS : Chasse les toxines. Permet une auto-régénération des tissus faciaux. Travail musculaire, énergétique et esthétique. Oxygénant. Crée des espaces de respiration et de mobilité du visage.

Pression légère à moyenne.

LE DEEP

Soin du visage deep tissue

90MIN / 130€
120MIN / 160€

Soin destressant du visage et du cou.

BIENFAITS : Équilibre les besoins de la peau. Détend les tensions musculaires de la face et du cou. Massage idéal pour les troubles dues aux problématiques du « text-neck ». Libération du pectoral.

Pression moyenne à ferme.

LE DEEP

Massage deep tissue

60MIN / 100€

Massage destressant du visage et du cou.

BIENFAITS : Redessine les volumes du visage. Détend les tensions musculaires de la face et du cou. Massage idéal pour les troubles dues aux problématiques du « text-neck ». Libération du pectoral.

Pression moyenne à ferme.

LE SCULPT

Soin du visage sculpting & lifting

90MIN / 130€
120MIN / 160€

Soin inspiré de l'approche liftante de Yakov Gershkovich.

BIENFAITS : Effet lifting sans chirurgie. Utilise des techniques intra-buccales pour décontracter les tensions musculaires de la mâchoire. Idéal pour les personnes souffrant de bruxisme.

Pression moyenne à ferme.

nos add-ons

L'EXTRACTION *

Nettoyage des comédons

OFFERT en combinaison avec un soin du visage.

À noter : Extraction réalisée de façon manuelle. Possibilité de combiner la prestation avec une séance de vapeur. Il est recommandé de combiner l'extraction avec le soin GLOW.

L'ÉPILATION *

Épilation des sourcils et du visage.

Les sourcils : 15€
Les lèvres : 10€
OFFERT en combinaison avec un soin du visage.

À noter : L'épilation est réalisée de manière traditionnelle à la cire pelable. La cire est parfaitement adaptée aux peaux sensibles.

LA TEINTURE *

Teinture des cils et des sourcils.

Les sourcils : 15€
Les cils : 15€
Les 2 : 25€

À noter : Les produits de teinture proposent un différent pannel permettant de s'adapter à différentes carnations.



NOTES SPÉCIALES AVANT LA PRISE DE VOTRE RENDEZ-VOUS

Chaque soin effectué sera préalablement soumis à un questionnaire de santé. En présence de pathologies sérieuses ou de situations de santé singulières, la présentation d'un certificat médical sera requise avant la réalisation du soin. Si une quelconque infection se manifeste le jour du massage, il sera nécessaire de reporter le rendez-vous. L'avis éclairé d'un praticien médical prévaudra toujours sur la prise en charge d'un massage bien-être. Merci de noter que mes prestations sont uniquement de nature thérapeutique, je vous prie chers Ladies et Gentlemen de bien vouloir me respecter.

ÉQUIPEMENTS

Tout l'équipement nécessaire à votre confort sera fourni pour votre prestation à la Maison SOLAL et à domicile. Table de massage très confortable, linge propre et désinfecté, couverture chauffante et bouillottes si nécessaire, huiles et cosmétiques bio sans huile essentielle ni ingrédient allergisant.

FRAIS DE DÉPLACEMENTS

Maison SOLAL se déplace à domicile de Monaco à St Tropez . Nos tarifs peuvent évoluer en fonction de la distance à parcourir. Ils peuvent être ajustés en fonction de votre demande. Un devis pour accord vous sera fourni au préalable avant tout déplacement.

POLITIQUE D'ANNULATION

Votre temps est précieux, c'est pourquoi nous nous engageons à vous consacrer entièrement le temps réservé pour votre prestation. Pour toute annulation ou changement, veuillez nous prévenir au moins 48h à l'avance, sinon la séance sera facturée.

BONS CADEAUX

Vous souhaitez offrir un cadeau qui dédie du temps à la personne que vous chérissez? Un moment de bien-être est toujours une bonne idée. Tous nos soins à la carte sont disponibles. Nous avons aussi des packages à offrir sur le site de notre maison d'hôtes. Nos bons cadeaux sont valables 6 mois. À la validation de votre commande, vous recevrez la carte cadeau par email. Vous pourrez également choisir en option de recevoir le bon cadeau remis dans un joli coffret (un



You are one massage away from a good
mood...

*Take a look at our spa menu in English, available on our website :
www.maisonsolal.com*